

名前を明かさず相談できるアプリ STANDBY

ひとりで抱えこまないで。
アプリでそっと、気持ちを話そう。



相談員の対応時間

午後 **5** 時 ~ 午後 **10** 時

学校外の専門の相談員がみなさんの相談に対応します
匿名で相談できます
みなさんの秘密は守られます
相談者の情報は学校名しか伝わりません

※24 時間送信できますが返信は翌日以降となる場合があります

3 ステップですぐ相談できます



1 STANDBY アプリをインストール

iOS



Android



App Store/Google Play Store で「スタンドバイ」と検索しても OK

2 アクセスコードを入力

アプリを開いて以下のアクセスコードを入力してください。

XXXXXXXXXX

アクセスコードは各学校で、
担任の先生や教育相談の先生
に教えてもらってください。

3 相談しよう



パソコンからでも相談できます
URL: <https://webapp.standbyapp.jp>



[報告・相談] ボタンをタップして
専門の相談員に相談しよう。



直接電話で相談

24 時間子供 SOS ダイアル
0120-0-78310
毎日 24 時間



アプリの使い方動画





いろいろな
相談窓口もあるよ

信頼できる先生に
相談することも
できるし

もちろんアプリだけじゃ
なくてお家の人や



アプリに相談
できたら良いね

実は相談するって
とても大変なんだ

そうだね

アプリで相談
しようかな
心配だな…

相談できる相手を見つけよう。
STANDBYは相談先の一つだよ。
スタンバイ



保健室の先生や
カウンセラーの
先生にも
相談できるよ

学校の先生だって
担任の先生の他に

相談できる人は
STANDBY だけじゃないよ



少し心に余裕が
出ることもあるよ

気持ちを話すことで
別の角度で見ることが
できたり

辛い気持ちを話しても
解決しないと思っている
かもしれないけど



名前を言わなくても
相談できるよ

STANDBYに相談したことは
秘密にされるし

それならSTANDBYに
相談すれば大丈夫だよ

でも相談したら余計
いじめられるかも…

先生に相談することで
いじめ問題が解決するという
研究も日本や海外であるんだよ

このマンガは、いじめに苦しんでいる子どもたち、友達を助けたいけどどうしたらいいかわからず悩んでいる子どもたちに向けて立ち上げられた「project-see-help」によってつくられました。マンガを読みながら、自分にできそうなことを無理のない範囲で行ってくれたら嬉しいです。また他にも3つのマンガがあります。よろしければ右のQRコードまたは以下URLからご覧ください。
<https://seek-help.net/>

